

Studijní materiál ČST 5 tř. (od 10.3.-16.3.2021)

Přepište do sešitu !!!

Trávící soustava

Hlavní funkcí trávící soustavy je přijímání potravy, trávení potravy, vstřebávání živin a vylučování nestrávených zbytků potravy.

Trávící soustava se skládá:

- **Dutina ústní** (dochází zde k mechanickému zpracování potravy – zuby, sliny, jazyk)
- **Hltan** (je propojením dýchací a trávící soustavy, polykáme díky polykacímu reflexu)
- **Jícen** (dochází k posouvání potravy)
- **Žaludek** (trávení potravy + trávící žlázy)
- **Tenké střevo**
- **Tlusté střevo**
- **Konečník** (vylučování nestrávených zbytků potravy)

Důležitá je strava, která má obsahovat dostatek látek potřebných pro náš organismus (bílkoviny, tuky, cukry, vitamíny, minerální látky, voda...).

Onemocnění trávící soustavy: žaludeční vředy, záněty střev, salmonelóza, rakovina, pálení žáhy, hemoroidy....

Také nesprávná výživa může vést ke zdravotním problémům (obezita, podvýživa..)

Vylučovací soustava

Funkcí vylučovací soustavy je vylučování odpadních látek z těla.

Vylučovací orgány:

- **Ledviny** (vytvářejí moč, kterou se z těla odvádějí škodlivé a nepotřebné látky – fungují v těle jako čistička)
- **Močovod** (odvádí moč do močového měchýře)
- **Močový měchýř** (dočasně zadržuje moč před vyloučením z těla)

Důležitý pitný režim !!!

Onemocnění vylučovací soustavy: záněty ledvin a močového měchýře...

Pozor na prochladnutí a nebezpečné úderů do zad.

učebnice str.48 – 51.

Upozornění:

změna termínu společných konzultací - **vždy v úterý v 7:30 hodin na SKYPU !!!**

Konzultace jsou určeny pro doplnění nebo případně upřesnění učiva.

Probírané učivo budete mít vždy před konzultací na webu školy.

Délka konzultací dle potřeby cca 15 až 20 minut.

POZOR !!! Dne 9.3. se konzultace neuskuteční (lékářská kontrola v Brně)

a v tomto týdnu nebude nahrazena, nicméně lze domluvit individuální schůzku na SKYPU....

Takže se společně uvidíme a uslyšíme v úterý 16.3. v 7:30 hod. !!!

Přeji vám všem krásné dny !

J.Š.