

ČST 5 - od 3.3.-9.3.2021

Přepsat do sešitu!

Dýchací soustava

- dýchání je přísun kyslíku do krve a odvádění oxidu uhličitého z organismu
- průchod kyslíku tělem zajišťují horní a dolní cesty dýchací.

Horní dýchací cesty: dutina nosní → nosohltan

Dolní dýchací cesty: hrtan → průdušnice → průdušky → plíce → průdušinky → plicní váčky a sklípky

Plíce

- párový orgán (pravá a levá plíce) uložený v dutině hrudní
- v plicích se uskutečňuje výměna plynů mezi vzduchem a krví

Onemocnění dýchací soustavy:

záněty dýchací soustavy způsobené virem a bakteriemi, zápal plic, onemocnění způsobené alergiemi → astma, tuberkulóza, rakovina plic

Prevence onemocnění dýchacích cest:

- správný životní styl (vyvážená strava s dostatkem vitamínů a minerálů), pohyb na čerstvém vzduchu, pravidelné větrání a úklid ve vnitřních prostorách, nekouřit !!!

učebnice str.46-47 = přečíst !!!